

AGOST



ELS NOSTRES MENÚS INCLOUEN:



PRODUCTES INTEGRALS



PRODUCTES DE PROXIMITAT



OLI D'OLIVA VERGE D'EXTRA



VERDURES I FRUITA DE TEMPORADA



PRODUCTES ECOLÒGICS



ECONOMIA SOCIAL



PEIX FRESC

qualiacoop.cat



MENÚ SÈNIORS LLEIDA

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 AMANIDA D'ESTIU FIDEUS A LA CASSOLA AMB LLEGUM IOGURT NATURAL	4 CREMA FREDA DE PORRO AMB PEIXETS DE PA POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA	5 MONGETA, CARABASSÓ, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR PEIX FRESC AL FORN AMB CEBA I ALBERGÍNIA FLAM	6 LLACETS ECO AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE PATATES I CEBA AMB AMANIDA FRUITA	7 AMANIDA FREDA DE LLENTIES ECO GALL DINDI AL FORN AMB SAMFAINA FRUITA
10 CREMA FREDA DE MELÓ PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB CEBA PATATA DENT D'ALL FRUITA	11 CIGRONS ECO GUISATS AMB HORTALISSES DE TEMPORADA HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA IOGURT NATURAL	12 PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR TRUITA DE CARABASSÓ AMB AMANIDA FRUITA	13 MACARRONS INTEGRALS ECO AMB SALSA NAPOLITANA PEIX FRESC AL FORN AMB VERDURES WOK FRUITA	14 TRINXAT DE CARABASSÓ I PATATA LLOM AMB SALSA FRUITA
17 PATATA I MONGETA AL VAPOR TRUITA DE SAMFAINA AMB AMANIDA FRUITA	18 VICHYSSEOISE AMB PEIXETS DE PA MANDONGUILLES DE POLLASTRE AMB SALSA JARDINERA FRUITA	19 AMANIDA D'ESPIRALS INTEGRALS ECO PEIX FRESC AL FORN AMB CEBA I AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA	20 FESOLS AMB OLI DE JULIVERT GALL DINDI AL FORN AMB ALBERGÍNIA I PASTANAGA FRUITA	21 PASTANAGA, CARABASSÓ I PATATA AL VAPOR OUS DURS AMB SALSA DE TOMÀQUET IOGURT NATURAL
24 CREMA DE CARABASSÓ AMB PEIXETS DE PA POLLASTRE AL FORN AMB PATATA, CEBA I AMANIDA FRUITA	25 AMANIDA D'ESTIU LLACETS ECO AMB BOLONYESA DE TONYINA I FORMATGE NATILLES	26 AMANIDA DE LLENTIES ECO GALL DINDI AMB AMANIDA IOGURT NATURAL	27 MACARRONS INTEGRALS ECO AMB SALSA CATALANA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA	28 ENSALADILLA CASOLANA AMB LACTONESA PEIX FRESC AL FORN AMB CARABASSÓ I ALBERGÍNIA FRUITA
31 ESPAGUETIS ECO AMB SALSA NAPOLITANA TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA	El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim Els nostres làctics estan elaborats amb productes provinents de l'economia social i solidària Menú elaborat per l'Àrea Alimentària de Quàlia, amb núm. de col·legiada CAT002589 garantint una proposta equilibrada, saludable i adaptada a les necessitats de les persones usuàries.			